

Evidencias científicas confirman el uso de arándano rojo americano para prevenir las infecciones urinarias de repetición



Madrid (22/05/2012) - Redacción

- **El prestigioso Instituto Cochrane de Inglaterra reconoce y avala esta recomendación, pues los arándanos rojos impiden la adhesión de la bacteria Escherichia coli a la pared interna de la vejiga urinaria**
- **Cysticlean 118 mg PAC es el extracto de arándano americano en España con una mayor capacidad anti-adhesiva: 83 por ciento para los sobres y 76 por ciento para las cápsulas**

La prevención de las infecciones urinarias con extractos de arándano rojo americano ha sido reconocida y recomendada desde el año 2008 por el prestigioso Instituto Cochrane de Inglaterra. Esta recomendación estaría basada en una revisión exhaustiva de las evidencias científicas que confirman el uso de dichos arándanos para prevenir las infecciones urinarias de repetición.

La mayoría de las infecciones urinarias están producidas por la adhesión de la bacteria Escherichia coli a la pared interna de la vejiga urinaria. Si dicha bacteria no se adhiere, no se produce infección. Los arándanos rojos muestran una actividad anti-adhesiva que impide la adhesión de dicha bacteria, evitando la infección.

La capacidad anti-adhesiva de los extractos de arándano americano comercializados en España difiere significativamente entre ellos: desde un 83 por ciento hasta prácticamente un cero por ciento, según estudios realizados en laboratorios internacionales independientes. Cabe suponer que a mayor capacidad anti-adhesiva más eficacia y mayor capacidad de prevenir las infecciones urinarias.

Cysticlean 118 mg PAC es el extracto de arándano americano en España con una mayor capacidad anti-adhesiva: 83 por ciento para los sobres y 76 por ciento para las cápsulas. Estudios observacionales con mujeres afectas de infecciones urinarias recurrentes y en niños con infecciones recurrentes debidas a defectos congénitos, seguidos durante un año, mostraron una reducción de las re-infecciones del 84 y 92 por ciento, respectivamente. La falta de estudios observacionales de los otros extractos de arándanos que se comercializan en

España impide conocer si su menor capacidad anti-adhesiva se correlaciona con los mismos niveles de eficacia de Cysticlean 118 mg PAC.

Cysticlean 118 mg PAC es el extracto de arándano disponible con la capacidad anti-adhesiva más elevada y el único que ha corroborado su eficacia y capacidad preventiva con estudios observacionales en mujeres y niños a medio y largo plazo.