

# Demuestran que el síndrome de intestino irritable tiene origen biológico

**Un equipo de investigadores del Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR), de Barcelona, han detectado por primera vez la existencia de alteraciones biológicas en el síndrome del intestino irritable, dolencia que afecta a cerca de un 20% de la población adulta y que hasta ahora se consideraba de tipo funcional.**

FUENTE | [ABC Periódico Electrónico S.A.](#)

20/04/2012

La investigación, publicada recientemente en la revista «[American Journal of Gastroenterology](#)» y destacada por «[Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology](#)» en su número de mayo, permitirá mejorar el diagnóstico de la enfermedad, que se lleva el 2% del gasto sanitario, según apunta Javier Santos, responsable del estudio.

El hallazgo aleja la patología de la idea del trastorno funcional e incluso del origen psicológico que se le presuponía. A juicio de Santos, la investigación representa un cambio «radical» en la visión médica que hasta ahora se tenía de la dolencia, que acarrea a quienes la padecen un fuerte dolor abdominal crónico y recurrente, acompañado de alteraciones del ritmo intestinal, que van desde el estreñimiento hasta la diarrea crónica.

«Todos los datos hallados han ido dando forma a un nuevo enfoque diagnóstico, que hasta ahora se sustentaba, fundamentalmente, en la naturaleza crónica de los síntomas, sin la existencia de signos evidentes de enfermedad orgánica», asegura el responsable del estudio.

Gracias al descubrimiento del VHIR se podrán desarrollar marcadores útiles para el diagnóstico y mejorar los tratamientos existentes, dirigidos hasta ahora a tratar los síntomas y no a la erradicación del origen de la dolencia, conocida también como colon irritable.

«Hemos descubierto en los pacientes moléculas alteradas que servirán de diana terapéutica sobre la que actuar cuando tengan alteraciones intestinales», asegura la investigadora del VHIR, María Vasco.

El trabajo de los científicos del Vall d'Hebron, pertenecientes al grupo de Fisiología y Fisiopatología Digestiva, ha identificado también una predisposición a padecer este síndrome en aquellas personas con un elevado nivel de estrés psicológico. «La crisis ha agravado el estado de algunos pacientes o ha hecho que otros debutaran con síntomas», explica Santos.

**Autor:** Esther Armora