

Demasiado café puede afectar a la fertilidad de la mujer

Por la mañana, después de comer, para merendar e incluso hay quien lo toma después de cenar. Un buen café siempre apetece pero si eres mujer y deseas tener un hijo, es mejor que no exageres con el consumo de esta bebida.

FUENTE | [ABC Periódico Electrónico S.A.](#)

28/10/2011

Según un estudio publicado en la revista «[The British Journal of Pharmacology](#)», la cafeína tiene un efecto negativo sobre la capacidad reproductiva femenina.

El descubrimiento es obra de un grupo de investigadores de la Universidad de Reno, en Nevada, que bajo la guía de Sean Ward, docente de fisiología y biología celular, se han llevado a cabo una serie de experimentos en ratones de laboratorio.

En particular, los investigadores se han concentrado en el efecto que diferentes dosis de cafeína tienen sobre las trompas de Falopio de los animales, conductos por los que transita el óvulo desde el ovario al útero.

Experimentos de electrofisiología realizados en las trompas han revelado que la cafeína puede obstaculizar los movimientos de contracción de estos conductos. «Si los músculos de las trompas no se contraen, el óvulo no puede ser transportado impidiendo, por tanto, el feliz éxito del proceso de fecundación», explica Ward.

Células «Pacemaker»

El camino del óvulo va acompañado del movimiento de microscópicas estructuras filiformes en el interior de las trompas de Falopio. El motor fundamental del transporte parece ser la contracción de algunas células musculares presentes en las paredes de los conductos. Su actividad es coordinada por particulares células «*pacemaker*» y son estas últimas las que se convierten en el enemigo de la cafeína, según el estudio.

«No obstante, nuestra investigación se ha realizado en ratones», puntualiza Ward, quien asegura que el experimento arrojará luz en las futuras terapias de fertilidad del aparato reproductor femenino.

¿Qué Cantidad de Cafeína?

La investigación de la Universidad de Reno ofrece una potencial explicación sobre por qué las grandes consumidoras de café tienen en general más dificultades para concebir respecto a quien hace un uso moderado de la cafeína.

La cantidad de cafeína usada por estos expertos en los ratones es la que contienen cerca de dos tazas de café. No se sabe cuál es la dosis de esta sustancia que podría tener un efecto similar en el hombre.

«La cafeína tiene efectos diversos en personas distintas» -precisa Ward- «y por tanto también su efecto sobre la fertilidad podría cambiar según la mujer». Próximos estudios en las trompas de falopio humanas ayudarán a comprender mejor el fenómeno.

Autor: I.G.P.